



**RFOBL**  
Rychnov nad Kněžnou

# RFOBL TEAM Rychnov n. Kn.



**KDO JSME?**

- **sportovní klub, který se primárně věnuje běhům mimo dráhu (silniční běhy, běhy do vrchu, krosy), ale i závodům v běhu na lyžích či v duatlonu...**
- „dorostenecký“ SK **neregistrovaný v žádném sportovním svazu** (nejsme členy ČAS, ČUS ani AŠSK)
- založen: **14.10.2014**
- **Run Fast Or Be Last [rfobl] [erfobl] Team**
- k 1. 1. 2017 – 8 členů
- klub pro zájemce o sportování ve věku 13-17 let
- nominace na **Sportovní tým města Rychnov nad Kněžnou 2017**
- nominace do soutěže **Talent roku 2017**



# TRÉNINKY

- 13:30-14:15

- pondělí

- středa

- pátek

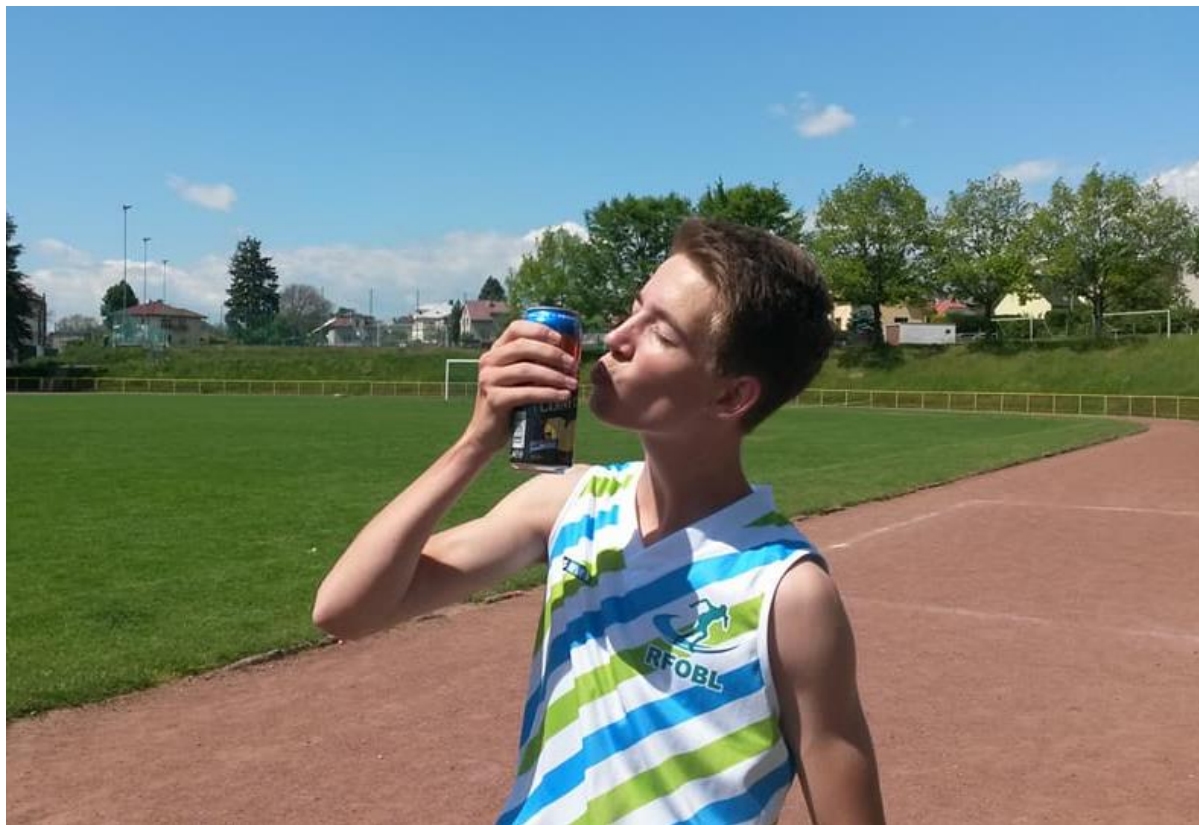


- v mimosezóně je ve čtvrtek  
**hodinovka v rychnovském bazénu**



# TRÉNINKOVÉ STADIONY

atletický ovál v areálu Spartaku Rychnov nad Kněžnou



Městský atletický stadion Týniště nad Orlicí



# MISTROVSTVÍ KLUBU

- = **PŘEBOR RFOBL TEAMU V LEHKÉ ATLETICE**
- koná se vždy jednou za pololetí (červen a říjen)
- 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, skok daleký, hod

ROK – POLOLETÍ	VÍTĚZ MISTROVSTVÍ
2016 – 1. pololetí	<b>Filip Novák</b>
2016 – 2. pololetí	<b>Marek Vašátko</b>
2017 – 1. pololetí	<b>Ondra Paleček</b>



# KLUBOVÉ REKORDY

oficiálně měřené

## **60m /s/**

- Ondra Paleček - 7,92

## **100m /s/**

- Ondra Paleček - 13,50

## **200m /s/**

- Ondra Paleček - 27,25

## **400m /min/**

- Filip Novák - 1:03,47

## **800m /min/**

- Filip Novák - 2:27,7

## **1000m /min/**

- Ondra Paleček - 3:08,5

## **1500m /min/**

- Filip Novák - 4:54

## **3000m /min/**

- Ondra Paleček - 10:11

## **Štafety 4x100m /min/**

- 0:57,39 (Vašátko-Khurshudyan-Paleček-Novák)

## **Hod míčkem /m/**

- Ondra Paleček - 46
- Filip Novák - 46

## **Skok daleký /m/**

- Ondra Paleček - 5,30

# SPONZOŘI A PARTNEŘI



INFORMACE

[Obchodní podmínky](#) [Technologie](#) [Kontakt](#)

KATEGORIE

- [Bojové sporty](#)
- [Brankářské vybavení](#)
- [Dresy](#)
- [Míče](#)
- NAŠE VÝROBA**
- Nutriční a zdravotní doplňky**
- [Oblečení](#)
- Ponožky**
  - [Cyklo](#)
  - [Fitness](#)
  - [Fotbal](#)
  - [In-line](#)
  - [Reklamní](#)
  - [Spinning](#)
  - [Tenis](#)
  - [Trekking](#)
  - [Volejbal](#)
  - [Zimní](#)

- [Reklamní předměty](#)
- [Reklamní textil](#)
- [Softshel](#)
- Sportovní doplňky**
- Startovní čísla**
- Stulpny**
- [Teamové oblečení](#)
- Tisky a potisky**
- [Velikostní tabulky](#)
- [Vosky lyžařské](#)

VÝROBCI

- [» Keepersport](#)
- [» Lormar](#)
- [» Quick](#)
- [» SYNYT](#)

[Všichni výrobci](#)

Domů > Ponožky

**PONOŽKY** 10 zboží

Podkategorie



[Cyklo](#)



[Spinning](#)



[Fitness](#)



[Tenis](#)



[Fotbal](#)



[Trekking](#)



[In-line](#)



[Volejbal](#)



[Zimní](#)



třdit dle

--



**Sportovní ponožky**

K dispozici

**60,00 Kč**

Reklamní ponožky - klasické sportovní froté ponožky s umístěním loga či názvu klubu ve vzorovacích místech dle předlohy (je možno využít všech vzorovacích míst. Minimální množství při základní ceně je 20 párů od velikosti. Možnost individuální dohody.

[Přidat do košíku](#)

[Zobrazit](#)



**Police**

K dispozici

**0,00 Kč**

Barevné kombinace a další požadavky uveďte v dalším kroku objednávky! Zesílená ponožka vhodná pro extrémní sporty - vysokohorská turistika.

[Přidat do košíku](#)

[Zobrazit](#)



**Volejbalové Podkolenky**

K dispozici

**120,00 Kč**

Barevné kombinace, popř. výplet specifikujte v dalším kroku objednávky! Volejbalová podkolenka

[Přidat do košíku](#)

[Zobrazit](#)

**KOŠÍK**

Žádné zboží

Poštovné **0,00 Kč**

Celkem **0,00 Kč**

[Košík](#) [K pokladně](#)

**NOVINKY**

Momentálně nejsou žádné novinky

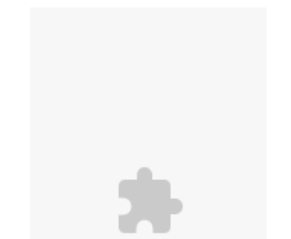
**AKČNÍ NABÍDKA**

Fotbalové chrániče SG 1687 170,00 Kč **156,00 Kč**

[Všechny slevy](#)



REKLAMA



*GENERÁLNÍ SPONZOR KLUBU*

Společnost SYNYT je výrobcem pleteného zboží, týmového vybavení a reklamních předmětů, která sídlí v Solnici.

Vyrábí různé druhy oblečení od ponožek, podkolenek a potítek přes termoprádlo, dresy a trenky až po vlajky, minidresy, samolepky, plakáty, apod.

Dále provozuje obchodní činnost s přímým zastoupením značky QUICK a doplněným zbožím dalších žádaných výrobců (ADIDAS, MIZUNO atd.).

**NUTREND**

BODYBUILDING/FITNESS | ENDURANCE SPORTS | ACTIVE LIFESTYLE



položek za  
0 Kč

# NUTREND

Společnost NUTREND je lídr na trhu s produkty sportovní výživy a s potravinami pro aktivní životní styl.

Široké portfolio produktů, nejnovější technologie, nesmlouvavý důraz na kvalitu i na vzdělávání – právě to řadí společnost NUTREND mezi nejvýznamnější evropské producenty doplňků výživy pro sport a aktivní životní styl. Špičkovou kvalitu produktů potvrzují nejen profesionální sportovci, jejichž výkon a kariéra jsou na suplementech závislé, ale i Antidopingový výbor ČR i miliony spokojených zákazníků. Společnost rovněž neustále expanduje do zahraničí, v současné době dodává své produkty do téměř 60 zemí.

ENDURODRIVE  
**VYVINUTO  
S PROFESIONÁLY**

Jaroslav Kulhavý / Petr Vabroušek / Jiří Ježek / Michal Prokop

## TOP PRODUKTY



BCAA MEGA STRONG POWDER



DeNuts



FLAPJACK GLUTEN FREE



CREATINE MEGA STRONG  
POWDER

# ČLENSKÁ ZÁKLADNA

2017




# ONDRA PALEČEK

- v klubu od: založení
- funkce v klubu: předseda
- přezdívka: „Palec“ nebo „PLC“
- hlavní sport: orientační běh
- největší úspěch mimo RFOBL: Mistr ČR v orientačním běhu 2015
- největší úspěch v RFOBL: vítěz mužské kategorie na Olympijském běhu 2016
- motto: „*Trénuju pro sebe, ne pro nikoho jiného. Dívky jsou jen bonusy...!*“
- sportovní idol: 🇱🇻 Edgars Bertuks, 🇨🇪 Vojtěch Král
- preferovaná značka vybavení: adidas, Nike, Mizuno, inov8





# MAREK VAŠÁTKO

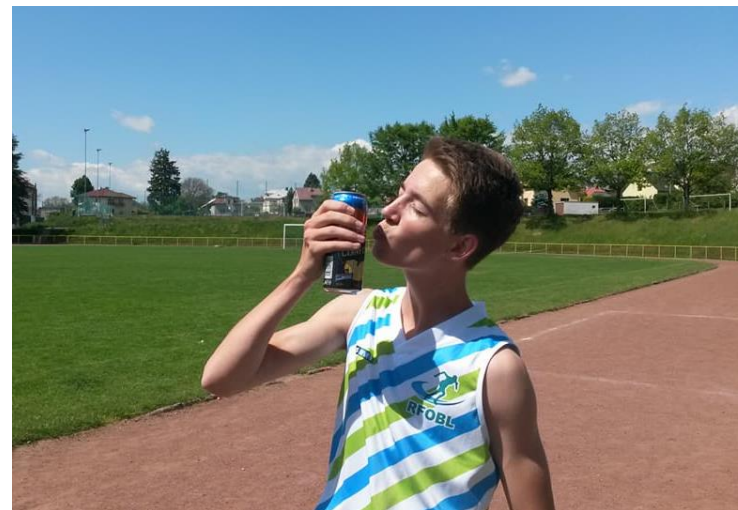
- v klubu od: založení
- funkce v klubu: zástupce předsedy, pokladník
- přezdívka: „Doktor“ nebo „Auťák“
- hlavní sport: běžecké lyžování
- největší úspěch mimo RFOBL: 3x 4. místo na MČR v běžeckém lyžování
- největší úspěch v RFOBL: 3. místo na MČR v duatlonu 2016
- motto: „Sport je občas to jediné, co dává smysl.“
- sportovní idol:  Lukáš Bauer
- preferovaná značka vybavení: adidas, Reebok, New Balance






# FILIP NOVÁK

- v klubu od: **založení**
- funkce v klubu: **zástupce předsedy, hospodář**
- přezdívka: „**Figo**“ nebo „**fgt**“
- hlavní sport: **basketbal**
- největší úspěch mimo RFOBL: **1. místo ve streetballu (VČO)**
- největší úspěch v RFOBL: **4. místo na MČR v duatlonu 2016**
- motto: „*Výhra není všechno, výhra je to jediné!*“
- sportovní idol: 🇺🇸 **LeBron James**, 🇬🇧 **Mo Farah**
- preferovaná značka vybavení: adidas, Lotto






# ADAM JIRČÍK

- v klubu od: založení
- přezdívka: „Sadam“
- hlavní sport: tenis
- největší úspěch mimo RFOBL: **1. místo na Vánočním tenisovém turnaji 2011**
- největší úspěch v RFOBL: **4. místo v Běhu na Vrbickou rozhlednu 2017**
- motto: „*Když nemůžeš, tak přidej!*“
- sportovní idol:  **Roger Federer**
- preferovaná značka vybavení: Asics





# MARTIN KÁČERÍK

- v klubu od: 2015
- přezdívka: „Kačer“
- hlavní sport: **fotbal**
- největší úspěch mimo RFOBL: **vítěz krajské fotbalové soutěže**
- největší úspěch v RFOBL: **3. místo v Běhu na Vrbickou rozhlednu 2017**
- motto: „*Kdo není moudrý, není také statečný.*“
- sportovní idol:  **Lionel Messi**
- preferovaná značka vybavení: Asics, Nike, adidas







# MISHEL KHURSHUDYAN



- v klubu od: 2015
- přezdívka: „M.K.“ nebo „Nigglet“
- hlavní sport: **street workout**
- největší úspěch mimo RFOBL: **200 kliků – 5:17 min**
- největší úspěch v RFOBL: **200 metrů na dráze – 28,65 s**
- motto: „*Hraj vlastní zápasy a nikdy neprohraješ!*“
- sportovní idol: 🇯🇲 **Usain Bolt**, 🇩🇪 **Flying Korash**
- preferovaná značka vybavení: Starter, adidas






# VOJTĚCH MŇUK

- v klubu od: 2015
- přezdívka: „Aslet“ nebo „Muňk“
- hlavní sport: lední hokej
- největší úspěch mimo RFOBL: vítěz krajského přeboru v hokeji
- největší úspěch v RFOBL: 2. místo – Běh údolím řeky Bělé 2016
- motto: „Úspěch nepřijde za vámi; musíte se za ním vydat a získat ho!“
- sportovní idol: 🇨🇦 Brent Burns
- preferovaná značka vybavení: Puma, Lotto, Newline





# TOMÁŠ KRSEK

- v klubu od: 2016
- přezdívka: „**Ryba**“ nebo „**Krtek**“
- hlavní sport: **badminton**
- největší úspěch mimo RFOBL: **1. místo ve Svojsíkově závodě (MČR skaut)**
- největší úspěch v RFOBL: **200 metrů na dráze – 29,00 s**
- motto: „*Není důležité vyhrát, ale zvítězit!*“
- sportovní idol:  **Petr Koukal**
- preferovaná značka vybavení: Asics





# JAN MARYŠKA

- přestup: září 2017
- hlavní sport: **běžecké lyžování**
- **účastník ZODM 2016**



## Jan Maryška

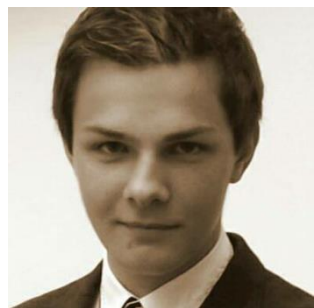
**Ročník: 2002**

Klub: Wikov SKI Skuhrov nad Bělou

Počet olympiád: 1

# PREZENTACE KLUBU

- aktivně přispíváme do Rychnovského zpravodaje a Orlického týdeníku
- máme vlastní aplikaci pro Android a iOS



Tiskový mluvčí klubu – **Štěpán Svátek**

sport

## Vicemistři východních Čech ve štafetách

Štafeta rychnovského RFOBL Teamu ve složení Ondřej Paleček, Marek Vašátka a Filip Novák obsadila druhé místo na oblastním štafetovém mistrovství v silničním běhu, které se konalo v rámci prestižního závodu Pardubická devítka.

V okolí pardubického zámku zdolával za nepřijemného deště každý ze závodníků úsek dlouhý 2 km, vedoucí převážně po městských komunikacích. Po velmi vyrovnaném průběhu závodu nakonec nestačila rychnovská A štafeta s oelkovým časem 21:03 pouze na domácí štafetu AC Pardubice, na kterou po odečtech

ztratila necelé dvě sekundy. Závodu se zúčastnila i druhá rychnovská štafeta, která i přes to, že nebyla kompletní, obsadila v sestavě Adam Jirčák a 2x Martin Káčeřík krásné sedmé místo. Gratulujeme k velmi pěkným výsledkům a děkujeme za příkladnou reprezentaci RFOBL Teamu. OP

RFOBL Team na závodech v Pardubicích, zleva: Ondřej Paleček, Martin Káčeřík, Filip Novák, Marek Vašátka a Adam Jirčák.

**DĚKUJEME ZA POZORNOST**

**WWW.RFOBL.JIMDO.COM**



**NAJDETE NÁS NA:**

Facebooku – [www.facebook.com/rfobl](http://www.facebook.com/rfobl)

Instagramu – [www.instagram.com/rfobl\\_official](http://www.instagram.com/rfobl_official)

